د کورنۍ ژوند د زده کړې خبرتیا

د شخصي حدودو او د بدن خوندیتوب درس

دا سند د ژباړې سافټویر په مرسته ژباړل شوی. که کومه پوښتنه لرئ، مهربانی وکړئ د مخکینی دفتر سره اړیکه ونیسئ، او موږ به د Language Line څخه مرسته وکړو.

ګرانو والدین/سرپرستانو،

د نومبر میاشتې په جریان کې، د ابتدایی ښوونځی مشاورین به د CharacterStrong نصاب وکاروی ترڅو د کورنۍ ژوند زده کړې د شخصي حدودو او د بدن خوندیتوب په اړه درس وړاندې کړی. دا درس زده کوونکو سره مرسته کوی چې د عمر سره سم شخصي خوندیتوب مهارتونه وده ورکړی، روغتیایی حدود وپیژنی، باوری لویان وپیژنی، او د مرستې لټون ستراتیژۍ تمرین کړی.

موضوعات عبارت دی له:

- شخصي حدود او شخصي ځای؛ خوندی، ناامن، او نه غوښتل شوی لمس
- باور وړ لویان، مرسته غوښتل، او د ځان دفاع کولو مهارتونه
- ځواب ورکول کله چې یوه پوله تېره شی
- د نورو د حدودو درناوی او شخصي حدود بیانول

د موادو بیاکتنه: مهربانی وکړئ د ښوونځی مشورتی څانګې سره اړیکه ونیسئ که پوښتنې وکړئ یا د درس د کاپی رایټ لرونکو وړاندې کولو موادو د بیاکتنه تنظیم کړئ.

د کورنۍ ژوند زده کړې د پرېښودو فورمه

د شخصي حدودو او د بدن خوندیتوب درس

مهم: دا فورمه یوازې هغه وخت ډکه او ېرته واستوئ که نه غواړئ ستاسو ماشوم ګډون وکړی. که غواړئ ستاسو ماشوم ګډون وکړی، نو اقدام ته اړتیا نشته.

بشپړ شوی فورمونه د خپل ماشوم ښوونکی ته وسپارئ. ښوونکی به دا سند په وخت د ښوونځی مشورتی څانګې ته وسپاری.

د زده کوونکی لومړی او تخلص: _____

د ټولګی کچه: _____

د ښوونکی نوم: _____

زه **نه** غواړم زما ماشوم د شخصي حدودو او د بدن خوندیتوب د کورنۍ ژوند زده کړې درس کې برخه واخلی. زه غوره ګڼم چې زما ماشوم ته د درس په موده کې بدیل تعلیمی فعالیت ورکړل شی.

د والدین/سرپرست نوم: _____

د والدین/سرپرست لاسلیک: _____

نېټه: _____

منه چې له موږ سره مو د زده کوونکو د خوندیتوب، هوساینې او روغتیایی پرمختګ ملاتړ وکړ.